

管理
栄養士

中島
詩織
さん



介護職の資格について

- * 介護福祉士
- * 介護支援専門員 (ケアマネージャー)
- * 社会福祉士
- * 医師
- * 看護師
- * 管理栄養士・栄養士
- * 薬剤師
- * 歯科衛生士
- * 調理師
- * 理学療法士
- * 作業療法士
- * 言語聴覚士 など

介護で、笑顔。

ささえたい

sasaetai

栄養バランスを考えて「おいしい」を届けたい。



私は管理栄養士として福祉に関わっています。栄養のバランスだけでなく、利用者さんの喉につまらないように…などを配慮して献立を決めています。やっぱり食事って日々の暮らしの楽しみのひとつだと思うんです。自分がつくった料理を「おいしい」と言って食べてもらえることはモチベーションになりますね。特技は大学まで続けていた弓道。高校のときは全国大会にも出たことあるんですよ！機会があれば、またやりたいです。



介護の仕事は、他にもこんなものがあります。

自宅に訪問してもらって受けるサービス		
訪問	訪問介護（ホームヘルプ）	家庭でホームヘルパーによる身の回りの介護や生活援助を受ける。
	訪問入浴介護	家庭を訪問する巡回入浴車で、入浴の介護を受ける。
	訪問看護	家庭で看護師・保健師などから療養上の介護や診療の補助を受ける。
	訪問リハビリテーション	家庭で理学療法士・作業療法士からリハビリ指導を受ける。
	居宅療養管理指導	家庭で医師・歯科医師・薬剤師などから療養上の管理・指導を受ける。
日帰り施設などに出かけて受けるサービス		
通い	通所介護（デイサービス）	デイサービスセンターなどで、入浴・食事・機能訓練などを受ける。
	通所リハビリテーション（デイケア）	老人保健施設や医療施設などで機能訓練を受ける。
短期間、施設などで生活（宿泊）しながら受けるサービス		
宿泊	短期入所生活介護（福祉施設へのショートステイ）	介護老人福祉施設などに短期間入所し、介護や機能訓練を受ける。
	短期入所療養介護（医療施設へのショートステイ）	介護老人保健施設などに短期間入所し、医学的な管理のもと、介護や機能訓練を受ける。
施設に入所して受けるサービス		
入所	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	常時介護が必要で、自宅での生活が困難な人に、介護や機能訓練、療養上の世話をを行う施設。
	介護老人保健施設（老人保健施設）	病状の安定した人に、看護やリハビリを中心とした医療ケアと介護を行う施設。
その他	特定施設入居者生活介護	有料老人ホームなどに入所している人が、施設が提供する入浴・排せつ・食事等に係る介護や機能訓練を受ける。
	福祉用具貸与（レンタル）	特殊ベッドや車いすなど、日常生活の自立を助けるための福祉用具を借りる。
	福祉用具購入費の支給	特殊尿器や入浴補助用具など、レンタルになじまない福祉用具の購入費の支給を受ける。
	住宅改修費の支給 居宅介護支援	手すりの設置や段差の解消など、住宅改修費の支給を受ける。 介護支援専門員（ケアマネージャー）にケアプランを作成してもらう。

このほかにも様々なサービスがあります。



介護の現場で、支えてくれる人達がいる。



介護
福祉士

福田
祥子さん



「ありがとう」は、笑顔を生む魔法の言葉。



私は介護福祉士として食事・お風呂・トイレなどのお世話を行っています。日々のふれあいの中で私が大切にしているのは「ありがとう」という言葉。何かちょっとしたことでも心を込めて感謝を伝えると、利用者さんの笑顔につながりますし、その笑顔は私にとって宝物ですね。それに利用者さんは人生の大先輩なので、私自身たくさん大切なものを教わっています。趣味はギター。施設の方と一緒に演奏することもありますよ。

みなさんは、「支える」という言葉から何を連想しますか？
「暮らしをささえる」「家族をささえる」・・・。「ささえる」ものはいろいろあるけど。
ここでは「人」を「ささえる」介護の仕事と、そこで働く人達を紹介します。

介護の現場で、
支えてくれる人達がいる。

作業
療法士

坂井
千佳さん



日々の暮らしの中で「できること」をふやす。



私は作業療法士として利用者さんのリハビリを行っています。ペットボトルのフタを開けるなど「昔はできていたのに、今はできない」という思いを抱えている方と一緒に練習をして、毎日の生活のお手伝いができると思っています。どんな些細なことでも「できるようになった」と笑顔で話してもらえると、こちらもうれいだし、やりがいになりますね。体を動かすことが好きなので、休日は3人の子どもたちと外で遊んでいます。

社会
福祉士

西野
厚史さん



人生に寄りそいながら、さまざまな相談支援を。



社会福祉士は福祉業務全般の相談支援を担っており、法律や制度に照らし合わせながら問題解決に向けて取り組むこともあります。話によっては困難なケースもありますが、心がけているのはいつも冷静に対応すること。また話の表面だけでなく、そこに至った背景を考えることも大切です。人とふれあい、その方の人生に寄りそえる仕事なので、とてもやりがいを感じます。趣味はバンド活動！今でも定期的にライブしています。

介護支援
専門員

富田
悠平さん



人との関わりが好きなら、楽しい仕事だと思う。



私は介護支援専門員として、ひとり一人のケアプラン（介護の計画書）をつくったり、生活全般の相談を受けたりしています。介護職に興味をもたれている方に伝えたいのは「人と関わるのが好きならば楽しく仕事できる」ということ。今後も地域と交流しながら、この仕事の魅力を発信していけたらと思っています。私は昔から野球が好きで大学まではプレーしていました。利用者さんと野球の話で盛り上がることもありますよ！

